Crea una Nueva Cultura

tus valores inmateriales y tu misión son necesarios en estos tiempos de transición global y evolución social

POSSIBILITY MANAGEMENT

Un puente entre la cultura moderna y una nueva cultura regenerativa, un lugar para sentir responsablemente las acciones que generamos con nuestros relatos y pensamientos.

Paso a paso, te adentras en nuevos territorios mentales y emocionales, proyectando la energía de tus sentimientos, en lo que realmente quieres en tu camino del día a día.

Una oportunidad para remover obstáculos, descubrir nuevas posibilidades y aprender a crear claridad en tus comunicaciones.

A través de prácticas de expresión, aprendemos a abrir los canales energéticos del cuerpo de manera sencilla, conectando con el otro de forma auténtica y profunda, logrando comunicar lo que es importante para ti y sin perder tu Centro.



Los sentimientos son una gran fuente de información de vida que nos hablan de nuestros miedos, nuestras tristezas, nuestras rabias y nuestras alegrías. Viendolos de forma neutra y consciente, somos capaces de llevar su energía hacia acciones que nos nutran.

Los pensamientos pueden ser la primera estructura (meme) del programa de cada persona y a la que no prestamos atención, quizás por que nos abruma su complejidad y continuamente intentamos controlarla y entenderla.

Las sensaciones del cuerpo traen información relevante para nosotras, sobre nuestras heridas del pasado , sobre lo que quiero construir en el presente.

La energía de vida de mi cuerpo energético se mueve y la percivo conscientemente poniendo mis límites y trayendo claridad a los espacios que habito.

Permacultura Interna

aprender a abrir nuevos senderos, cultivando tus relaciones en integridad

Un espacio para acompañarnos sin juicios; un espacio seguro para abrir el corazón y expresar la vulnerabilidad, la rabia, los miedos, la tristeza y la alegría como energías neutras de Vida. - **Espacio sostenido por Maruxa García.**

https·//casapuentebenavides.mystrikingly.com

