

A group of young people are working in a garden in a rural area. They are planting and tending to plants in raised wooden beds. The background shows a fence and trees. The text is overlaid on the image.

**Desde 2007 trabajando por el territorio. 18 años por y para la Sierra Norte de Madrid.
Nuestro proyecto es el desarrollo local de los pueblos más despoblados de la Comunidades.
Que el mundo rural, sea una oportunidad real**

FORMACIONES

Hemos coordinado 11 cursos de Monitores/as de Tiempo Libre, más de 30 de Premonitores e iniciado 4 Creando futuro. Formando a más de 500 jóvenes de la sierra y sus alrededores.

ACTIVIDAD FÍSICA PARA MAYORES

Desde 2018, colaboramos con más de 20 Ayuntamientos, para llevar actividades de gimnasia suave, yoga, pilates, a personas mayores de los municipios. Con una participación del 70% de la población mayor de estos municipios

ESPACIOS JÓVENES

Más de 15 años dinamizando estos espacios de encuentro. Espacios de debate y creación.

RUTAS

Con todo tipo de grupos (escolares, adultas, mayores, inclusivas - para personas con movilidad reducida y con discapacidad visual-)

ALBERGUE

Nuestro último proyecto: Un Albergue para grupos en Rascafría. CAMPO BASE

ESCUELAS DE MONTAÑA

Nuestro primer proyecto. Hemos tenido 10 escuelas de Montaña por donde han pasado más de 600 chicos y chicas de 4 a 12 años.

EDUCACIÓN AMBIENTAL

Dinamización del cambio de modelo de la gestión de residuos y 6 campañas de educación ambiental en CEIPS, CRAS e IES. Con 1000 alumnos y familias atendidas al año

CAMPAMENTOS Y CAMPOS DE VOLUNTARIADO

Para los más peques hemos organizado más de 20 campamentos urbanos
Para las jóvenes, coordinamos campos de voluntariado y campas itinerantes. 4 ediciones del Terraemus. 2 Campos de agroecología en Rascafría. Con 100 chicos y chicas de todo el territorio español, que se acercan a la agroecología.

Un mapa detallado de la Sierra de Guadarrama, mostrando los límites de los municipios y los nombres de los mismos. Los municipios etiquetados incluyen Somosierra, Valle Medio del Lozoya, Valle Alto del Lozoya, Valle Bajo del Lozoya, Valle del Jarama, Sierra de La Cabrera, Sierra del Rincón, y Sierra de la Sierra. Se utilizan diferentes colores para agrupar los municipios: naranja para el Valle Medio y Alto del Lozoya, gris para el Valle Bajo del Lozoya y Valle del Jarama, y verde para la Sierra del Rincón y Sierra de la Sierra. Los municipios marcados con una estrella roja (indicando la presencia de un Espacio Joven) son: Roblegordo, La Acebeda, Braojos, Gascones, Villavieja, Navarredonda, San Martín, Pinilla de Buitrago, Gargantilla, El Cuadrón, Garganta de los Montes, Canencia, Bustarviejo, Navacerrada, Monturada, Rueda, El Espartal, Somosierra, Horcajo, Horcajuelo, Ajos, Marfarcos, Montejo de la Sierra, La Hiruela, Prádena del Rincón, Paredes, Serrada, Berzosa, Robledillo, El Atazar, Patones de Arriba, Patones de Abajo, Torremocha de Jarama, Cervera, Mangirón, Navas, Sieteiglesias, Lozoyuela, Valdemanco, La Cabrera, El Berrueco, Rascafría, Oteruelo del Valle, Alameda del Valle, Pinilla del Valle, y Rascafría. Los municipios marcados con una estrella azul (indicando la presencia de una Escuela de Montaña) son: Roblegordo, La Acebeda, Braojos, Gascones, Villavieja, Navarredonda, San Martín, Pinilla de Buitrago, Gargantilla, El Cuadrón, Garganta de los Montes, Canencia, Bustarviejo, Navacerrada, Monturada, Rueda, El Espartal, Somosierra, Horcajo, Horcajuelo, Ajos, Marfarcos, Montejo de la Sierra, La Hiruela, Prádena del Rincón, Paredes, Serrada, Berzosa, Robledillo, El Atazar, Patones de Arriba, Patones de Abajo, Torremocha de Jarama, Cervera, Mangirón, Navas, Sieteiglesias, Lozoyuela, Valdemanco, La Cabrera, El Berrueco, Rascafría, Oteruelo del Valle, Alameda del Valle, Pinilla del Valle, y Rascafría. Los municipios marcados con una estrella verde (indicando la presencia de un Campamento o Campo de Voluntariado) son: Roblegordo, La Acebeda, Braojos, Gascones, Villavieja, Navarredonda, San Martín, Pinilla de Buitrago, Gargantilla, El Cuadrón, Garganta de los Montes, Canencia, Bustarviejo, Navacerrada, Monturada, Rueda, El Espartal, Somosierra, Horcajo, Horcajuelo, Ajos, Marfarcos, Montejo de la Sierra, La Hiruela, Prádena del Rincón, Paredes, Serrada, Berzosa, Robledillo, El Atazar, Patones de Arriba, Patones de Abajo, Torremocha de Jarama, Cervera, Mangirón, Navas, Sieteiglesias, Lozoyuela, Valdemanco, La Cabrera, El Berrueco, Rascafría, Oteruelo del Valle, Alameda del Valle, Pinilla del Valle, y Rascafría.

